



Alessia Alessi

PSICOLOGA
CLINICA
DOCENTE

PROFILO

- Psicologa clinica e della salute.
- Docente di scuola secondaria di primo grado.
- Facilitatrice Minfulness protocollo MBLC
- Master di Stimolazione cognitiva per anziani
- Diploma di attrice drammatica
- Diploma di improvvisatrice teatrale a livello amatoriale

CAPACITÀ E COMPETENZE

- DOTI RELAZIONALI
- EMPATIA
- CREATIVITÀ
- UMORISMO
- FORTE MOTIVAZIONE E
ATTITUDINE PROPOSITIVA
- ATTEGGIAMENTO POSITIVO E
CURIOSO
- CAPACITÀ ATTORIALI
- LETTURA AD ALTA VOCE
- SCRITTURA DI TESTI POETICI E
DI PROSA

☎ 3479754467

✉ pippi.alessia@gmail.com

via Roma, 51
06019 Umbertide (PG)

Data e luogo di nascita: 28/06/ 1978, Milano

Patente di guida: Tipo B

ISTRUZIONE E FORMAZIONE ACCADEMICA

Aprile 2026 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

- Università degli studi di Perugia
 - Titolo con valore abilitante alla professione di psicologa.

Marzo-Maggio 2026 Cooperativa Polis

- Scuola di Amministrazione pubblica Villa Umbra
 - Corso di formazione Rete Attiva per la **Gestione del disAgi giovanile (R.A.G.A.)**

Aprile 2026 Operatore di stimolazione cognitiva

- Ente di formazione IGEAcps
 - Specializzazione nell'utilizzo di strumenti di stimolazione cognitiva
 - Metodologie di valutazione dell'efficienza cognitiva generale.

Aprile-Maggio 2026 Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

- Ente di formazione Galton, psicologia e neuroscienze

Luglio – Agosto 2025 Programma Internazionale Erasmus: *Wellbeing in Nature: Outdoor Activities for Mental and Physical Health*

- Sviluppo di competenze pedagogiche outdoor e strategie per la salute mentale, Lisbona.

Ottobre 2023 Diploma Avanzato Facilitatrice

Mindfulness MBLC - Associazione Italiana Mindfulness Innersight

- Corso Avanzato e teaching Skills Protocollo MBLC (Mindfulness Based Living Course)

Febbraio 2022 Laurea in Filosofia e Scienze e Tecniche psicologiche

- Università degli studi di Perugia

- FONDAMENTI DI PSICOPEDAGOGIA
- STRATEGIE PSICO-EDUCATIVE
- ESPERIENZA NELL'INSEGNAMENTO INDIVIDUALE
- CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI PIANIFICAZIONE
- CAPACITÀ DI GESTIONE DEL TEMPO
- CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING
- CAPACITÀ DI COPING
- CAPACITÀ DI COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO
- EFFICIENZA

Marzo 2021 Diploma di Facilitatore Mindfulness

- IEPP, Istituto Europeo di Psicologia Positiva
- Corso Superiore di Mindfulness e Gestione Emotiva

2019 – oggi Percorso formativo professionale come Counselor (Metodo METAMEDICINA)

- Formazione continua focalizzata sulla relazione d'aiuto e sul benessere psicofisico.

2009 – oggi Attestato di attrice improvvisatrice amatoriale - Imprò Teatro, Voci & Progetti, Perugia

- Sviluppo continuo di competenze legate all'espressione e sviluppo della creatività, alla gestione dell'imprevisto e alla comunicazione efficace.

2009 – 2011 Percorsi di Alta Formazione e Specializzazione per la didattica della lingua, letteratura e civiltà inglese

- For.Com e Unimarconi

2003 – 2005 SSIS - Scuola di Specializzazione per l'insegnamento- Abilitazione all'insegnamento Lingua, Letteratura e Civiltà inglese

- Università degli studi di Perugia.

2003 Laurea in Lingue e Letterature straniere

- Università di Bergamo.

1999 – 2001 Diploma d' Arte Drammatica

-Scuola Internazionale 'Ida Kuniaki' (oggi Arsenale), Milano.

- Corso biennale sulle tecniche principali dell'arte drammatica, costruzione del personaggio, tecniche di mimo secondo i principi di Jaques Lecoq

1997 Maturità Classica Liceo 'B. Zucchi', Monza.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

2025 – oggi Presidente della APS CSU, Centro Studi Umanistici per l'Umbria

- Guida strategica e gestione dell'associazione orientata alla promozione della cultura umanistica e al benessere psicologico

2022 – oggi Docente Senior Mindfulness MBLC

- Conduzione di corsi di Mindfulness (Mindfulness Based Living Course) per lo sviluppo della consapevolezza.

2016 – oggi Docente Incaricata Progetto Ket

- IC Umbertide Montone Pietralunga

- Responsabile della preparazione degli studenti per il conseguimento della certificazione linguistica di livello A2

2012 –2013 Docente esperto/ esterno di lingua Inglese scuola dell'infanzia

- IC Riolo Terme

- Progettazione e realizzazione di percorsi ludico-didattici di primo approccio alla lingua (nursery rhymes, roleplays) tramite l'utilizzo strategico della letteratura per l'infanzia

2006 – 2008 Docente Formatore per adulti

– IRIPAAT-Coldiretti, Perugia

- Progettazione e docenza all'interno del modulo:
'Disegnare un percorso pedagogico in fattoria didattica e tecniche d'animazione!'

2003 – 2006 Attrice e Burattinaia

– TIEFFEU Teatro di Figura Umbro, Perugia

- Attività professionale nel settore artistico e performativo;
- Esperienza nella costruzione di burattini;
- Esperienza come tecnico luci e audio.
- Gestione di laboratori teatrali nelle scuole primarie.

2000-2025 Animatrice, presentatrice e clown per bambini in feste private e pubbliche

- spettacolo di magia e clownerie;
- storytelling
- sculture di palloncini
- truccabimbi.

2000-2025 Attrice per spot pubblicitari e comparsa in ambito cinematografico

PUBBLICAZIONI e CONCORSI

- ***Creature viverdi***, silloge poetica, Midgard Editrice, Perugia 2005

- ***Antologia di poeti emergenti***, Casa editrice 'Il Filo', Roma 2005

- **2°posto** nella categoria poesie inedite al concorso ***Lune di primavera***, edizione 2006, Antologia a cura di Perrone Editore.

- **2°posto** al concorso ***DisArmonie 2006***, Comitato Internazionale 8 marzo, e inserimento in Antologia

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali



Alessia Alessi